

Esta lista ha sido preparada por *So, I had an abortion...*

Si ve que algún recurso es problemático y/o si quisiera añadir algún recurso a la lista, por favor contacta [soihadanabortion@protonmail.com](mailto:soihadanabortion@protonmail.com)

Nombre	Descripción	Enlace(s)
<i>Aya Contigo</i>	<p>Una aplicación (app) que acompaña a personas a lo largo de su experiencia de aborto. Este app ha sido desarrollado con organizaciones socorristas y con el apoyo de instituciones internacionales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoya auto-cuidado y empoderamiento</li> <li>• Acceso a una red de apoyo</li> </ul>	<p><a href="https://www.vitalaglobal.org/aya">https://www.vitalaglobal.org/aya</a> Instagram: ayacontigoapp</p>
<i>Espacio sin censura</i>	<p>Podcast "temas tabú que nos impiden vivir nuestra vida y nuestra sexualidad con total libertad y plenitud. Aquí todo se vale, nada se juzga y se habla desde el ronco pecho. Saludos peludos, su host Pamela Herrera"</p>	<p><a href="https://open.spotify.com/show/4bqEyocL1AAFSv47TtnC1n">https://open.spotify.com/show/4bqEyocL1AAFSv47TtnC1n</a></p>
<i>Ponte Chida Mx</i>	<p>Podcast "Te compartimos nuestras dudas y experiencias sobre feminismo, deconstrucción y empoderamiento, para que tú puedas sacar tus propias conclusiones. ¡Ponte chida y dale play!"</p>	<p><a href="https://open.spotify.com/show/3ATVhVO2EDdRR1VvKMUgFz">https://open.spotify.com/show/3ATVhVO2EDdRR1VvKMUgFz</a></p>
<i>El mito de la virginidad</i>	<p>Podcast "Nuestro valor como personas NO depende de un estándar inventado de pureza. Reclamamos nuestro derecho a una sexualidad libre e independiente."</p>	<p><a href="https://open.spotify.com/episode/00gBMWsxz1I6aG3AgtHXIQ">https://open.spotify.com/episode/00gBMWsxz1I6aG3AgtHXIQ</a></p>
<i>Entre Nosotras Venezuela</i>	<p>Red de acompañamiento y formación para el aborto libre, seguro, acompañado y popular.</p>	<p><a href="https://entre-nosotras.org/">https://entre-nosotras.org/</a></p>
<i>Colectiva Feminista Puerto Rico</i>	<p>Una colectiva de "estudiantes, trabajadorxs, desempleadxs, activistas, personas con un foco en común: estar cansadxs, hastiadxs, apestadxs del colonialismo racista y patriarcal."</p>	<p><a href="https://linktr.ee/ColectivaFeministaPR">https://linktr.ee/ColectivaFeministaPR</a></p>
<i>Todas Puerto Rico</i>	<p>Periódico digital feminista "Su lema es «periodismo solidario» porque nos define el compromiso de denuncia de las injusticias y opresiones, y la relación con los movimientos de reclamos ciudadanos."</p>	<p><a href="https://www.todaspr.com/nosotras/sobre-todas/">https://www.todaspr.com/nosotras/sobre-todas/</a></p>
<i>Ruta Verde</i>	<p>Despenalización del aborto</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• blog</li> </ul>	<p><a href="https://rutaverdevzla.com/">https://rutaverdevzla.com/</a></p>
<i>Faldas-R</i>	<p>Feministas en Acción Libre y Directa por la Autonomía Sexual y Reproductiva en</p>	<p><a href="https://faldas.red/">https://faldas.red/</a></p>

Esta lista ha sido preparada por *So, I had an abortion...*

Si ve que algún recurso es problemático y/o si quisiera añadir algún recurso a la lista, por favor contacta [soihadanabortion@protonmail.com](mailto:soihadanabortion@protonmail.com)

	Venezuela "Somos una organización de mujeres jóvenes, personas no binaries y disidencias sexuales, dedicada a generar procesos de incidencia, abogacía e investigación"	
<i>Fòs Feminista</i>	Una alianza de 135 organizaciones enfocadas en apoyar el bienestar sexual y reproductivo de mujeres, niñas y personas no binaries.	<a href="https://www.instagram.com/fofeminista/">https://www.instagram.com/fofeminista/</a>
<i>Profamilia Colombia</i>	"una organización privada sin ánimo de lucro que promueve el respeto y el ejercicio de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos" <ul style="list-style-type: none"> <li>• proyectos sociales</li> <li>• investigaciones</li> <li>• educación</li> </ul>	<a href="https://profamilia.org.co/">https://profamilia.org.co/</a>
<i>Todas Jervas</i>	"Todas Jervas es un proyecto transfeminista que apuesta a que la alfabetización corporal y menstrual trascienda a la colectividad a través de herramientas como la Educación Ovulo-Menstrual No Binaria y los Métodos de Autogestión de la Fertilidad."	<a href="https://msha.ke/todasjervas/#about-1">https://msha.ke/todasjervas/#about-1</a>
<i>Ipas</i>	Una organización que provee cuidados y abogacía a personas que abortan. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se pueden buscar recursos en español</li> </ul>	<a href="https://www.ipas.org/resource-library">https://www.ipas.org/resource-library</a>
<i>PromSexComunica</i>	Iniciativa de educación de derechos sexuales y reproductivos	<a href="https://linktr.ee/promsexcomunica">https://linktr.ee/promsexcomunica</a> Instagram: promsexcomunica
<i>Women on Web</i>	"Women on Web es una organización sin ánimo de lucro que brinda apoyo en el derecho de acceso al aborto seguro para todas las mujeres y personas embarazadas." <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Yo aborté</i>: "la gente puede donar su retrato y compartir sus historias para terminar con el tabú que rodea al aborto."</li> </ul>	<a href="https://www.womenonweb.org/es/page/521/acerca-de-women-on-web">https://www.womenonweb.org/es/page/521/acerca-de-women-on-web</a>
<i>RepoCLACAI</i>	"Esta iniciativa está orientada a estimular la colaboración, facilitar el acceso a la información y el conocimiento en tiempo oportuno y así permitir el enriquecimiento de los procesos relacionados con la actualización, el aprendizaje, la investigación, la enseñanza, el advocacy y la toma de decisiones en salud pública en el campo del aborto en la región latinoamericana."	<a href="https://clacaidigital.info/">https://clacaidigital.info/</a>
<i>Planned</i>	"Todo lo que necesitas saber, desde los métodos anticonceptivos a las relaciones	<a href="https://www.plannedparenth">https://www.plannedparenth</a>

Esta lista ha sido preparada por *So, I had an abortion...*

Si ve que algún recurso es problemático y/o si quisiera añadir algún recurso a la lista, por favor contacta [soihadanabortion@protonmail.com](mailto:soihadanabortion@protonmail.com)

<i>Parenthood</i>	<p>saludables, la identidad de género y mucho más.”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “¿Qué puedo esperar después de un aborto?”</li> </ul>	<p><a href="http://ood.org/es/temas-de-salud">ood.org/es/temas-de-salud</a>  <a href="https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/aborto/abortos-realizados-en-una-clinica/que-puedo-esperar-despues-de-haberme-realizado-un-aborto-en-una-clinica">https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/aborto/abortos-realizados-en-una-clinica/que-puedo-esperar-despues-de-haberme-realizado-un-aborto-en-una-clinica</a></p>
<i>Clue</i>	<p>Un App que monitoriza tu periodo y ovulación para entender mejor cómo funciona tu cuerpo.</p> <p>Qué esperar en las semanas siguientes a un aborto (inducido)</p>	<p><a href="https://helloclue.com/es/articulos/abortion/que-esperar-en-las-semanas-siguientes-a-un-aborto-inducido">https://helloclue.com/es/articulos/abortion/que-esperar-en-las-semanas-siguientes-a-un-aborto-inducido</a></p>
<i>Clínicas Abortos</i>	<p>Después de un aborto</p>	<p><a href="https://www.clinicasabortos.com/despues-de-un-aborto">https://www.clinicasabortos.com/despues-de-un-aborto</a></p>
<i>Socorristas en Red</i>	<p>“SenRed está compuesta por heterogéneas activistas, colectivas y grupos feministas que, junto con el amplio movimiento de mujeres, los movimientos sexo-genéricos, investigadorxs, personal de salud y otros sectores sociales, traemos y generamos nuevas agendas a la política.”</p>	
<i>Organizando Trans Diversidades</i>	<p>“Construimos comunidad desde el activismo transfeminista, para la defensa y promoción de los Derechos Humanos de las trans diversidades y su empoderamiento.”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hombres trans y aborto</li> </ul> <p>Manual de servicios de aborto trans-inclusivos</p>	<p><a href="https://otdchile.org/hombres-trans-y-aborto-activistas-de-america-latina-nos-cuentan-la-batalla-por-la-visibility-por-georgina-gonzalez/">https://otdchile.org/hombres-trans-y-aborto-activistas-de-america-latina-nos-cuentan-la-batalla-por-la-visibility-por-georgina-gonzalez/</a>  <a href="https://otdchile.org/biblioteca/manual-de-servicios-de-aborto-trans-inclusivos-politicas-y-practicas-argentina-2/">https://otdchile.org/biblioteca/manual-de-servicios-de-aborto-trans-inclusivos-politicas-y-practicas-argentina-2/</a></p>

Esta lista ha sido preparada por *So, I had an abortion...*

Si ve que algún recurso es problemático y/o si quisiera añadir algún recurso a la lista, por favor contacta [soihadanabortion@protonmail.com](mailto:soihadanabortion@protonmail.com)

<i>Centro Integral</i>	números y centros de atención gratuitos a tu disposición	<a href="https://centrointegraldepsicologia.com/ayuda-psicologica-gratuita/">https://centrointegraldepsicologia.com/ayuda-psicologica-gratuita/</a>
<i>Safe2Choose</i>		